**ASG Algemene Scholing Aanvullende Seksuele Hulpverlening (AS-ASH)** voor verpleegkundigen en artsen (voorheen Sense opleiding) (114)

Per 1 januari 2012 zijn de regelingen Aanvullende Curatieve Soa-bestrijding (ACS) en Aanvullende Seksualiteitshulpverlening (ASH) geïntegreerd tot één regeling Aanvullende Seksuele Gezondheidszorg (ASG). Deze geïntegreerde regeling heeft tot doel om seksueel overdraagbare aandoeningen vroegtijdig op te sporen en te behandelen en om seksuele gezondheid van vooral jongeren tot 25 jaar te bevorderen door het aanbieden van laagdrempelige (Sense) spreekuren voor zorgvragen over seksualiteit en anticonceptie.

Deze Aanvullende Seksuele Gezondheidszorg wordt geboden door een netwerk van coördinerende GGD’en. Met de integratie van beide regelingen is er behoefte aan verpleegkundigen en artsen die beschikken over zowel de competenties behorend bij de aanvullende curatieve soa-bestrijding als bij de aanvullende seksualiteitshulpverlening.

Onder auspiciën van the Netherlands School of Public Health (NSPOH), is daartoe in samenwerking met alle betrokkenen een samenhangend modulair opleidingstraject ontwikkeld.

Deze AS-ASH module is onderdeel van dit opleidingstraject. Voorheen werden er zowel bij de RINO.Amsterdam en de RINO-groep in Utrecht ‘Sense(ASH)’-opleidingen aangeboden. Deze zijn nu geïntegreerd tot één opleiding die afwisselend in Amsterdam en in Utrecht aangeboden wordt.

**Hoofdopleiders zijn Anneke van Loevesijn & Rik van Lunsen, beiden arts-seksuoloog NVVS.**

**Naast hen worden diverse gastdocenten uitgenodigd.**

**Multidisciplinaire doelgroep**

Bij zorgvragen rond seksualiteit en preventie van ongewenste zwangerschap wordt van verpleegkundigen en artsen grotendeels dezelfde kennis en competenties vereist. Bovendien is samenwerking tussen beide beroepsgroepen essentieel voor goede voorlichting, preventie en hulpverlening. Om deze redenen worden 3 van de vier modules (die elk 5 dagdelen in beslag nemen), geïntegreerd voor beide beroepsgroepen verzorgd met waar nodig specifieke verdieping en opdrachten voor de onderscheiden beroepsgroepen.

**Multidisciplinaire inhoud**

De thema’s van de eerste 3 modules zijn achtereenvolgens:

Seks als bio-psycho-sociaal fenomeen;

Seksuele problemen en disfuncties;

Anticonceptie en SOA.

De vierde lmodule bestaat uit

een specifiek deel voor verpleegkundigen met daarin vooral verdieping over signalering van (gevolgen) van seksueel geweld en specifieke zorgvragen van subpopulaties (MSM, sekswerkers etc), en

een specifiek deel voor de artsen met daarin vooral aandacht voor het seksuologisch lichamelijk onderzoek en intra-uteriene en invasieve anticonceptiemethoden.

**toelatingsvoorwaarden**

De Algemene Scholing Aanvullende Seksuele Hulpverlening (AS-ASH) is alleen toegankelijk voor HBO-verpleegkundigen en artsen.

**toetsing en certificering**

De cursus wordt afgesloten met een open boek takehome examen. De AS-ASH is geaccrediteerd bij de NVVS en maakt zowel deel uit van het registratietraject voor de ”Aantekening Seksuologie” van de NVVS als van het ASG scholingstraject in het kader van de competentieprofielen voor de sociaal verpleegkundige Seksuele Gezondheid en voor de arts seksuele gezondheid.

Daarnaast wordt accreditatie aangevraagd bij de KNMG (artsen) en bij de V&VN (verpleegkundigen).

**Omvang**

De opleiding bestaat uit 10 cursusdagen. Daarnaast wordt zelfstudie en het uitvoeren van praktijkopdrachten verwacht.

Er wordt gebruik gemaakt van een digitale leeromgeving.

**aanmelden**

U kunt zich aanmelden via de website [www.rino.nl/114](http://www.rino.nl/114) of door een email te sturen naar Yvonne van Gerven yvonnevangerven@rino.nl

**Module 1: Seks als bio-psycho-sociaal fenomeen = 5 dagdelen**

**1e dagdeel: Is praten over seks moeilijk? (20 januari 2017, 9.30-13.00)**

*Doelstelling*:

* Leren praten over seksualiteit in niet-verhullende taal die acceptabel en hanteerbaar is voor hulpverlener en cliënt.
* Bewustwording en hantering van effecten van eigen referentiekaders, normen en waarden op het hulpverleningscontact.

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

**2e dagdeel: Wat weet je over seks? (20 januari 2017, 14.00 -17.00)**

*Doelstelling:*

Actief hanteren van up to date kennis over “hoe seks werkt” ten behoeve van psycho-educatie in de praktijk.

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

**3e dagdeel: Seksuele ontwikkeling; bio-psychosociale aspecten. (17 februari 2017,** **9.30-13.00)**

*Doelstelling:*

* Verwerven van inzicht in de biopsychosociale aspecten van seksuele ontwikkeling en stoornissen daarin, determinanten van “gezond” seksueel gedrag.

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

**4e dagdeel: Seks en cultuur. (17 februari 2017, 14.00-17.00)**

Seks en cultuur; vragen rond maagdelijkheid, hymen, interculturele voorlichting en counseling.

*Doelstelling:*

Herkennen en hanteren van invloeden van cultuur en religie op therapeut en cliëntsystemen. Kennismaking met enkele cultuurspecifieke problemen. Basisprincipes van interculturele counseling.

*Docenten:*

Bianca van Moorst

Anneke van Loevesijn

**5e dagdeel: Seks en relaties. (3 maart 2017, 9.30-13.00)**

Seksuele relaties: de seksuele interactiecarrière, relatie- en gezinsvorming.

*Doelstelling:*

* Inzicht verwerven in de relaties tussen seksualiteit en respectievelijk het affectieve domein en communicatieve vaardigheden, met als doel vooral het inzien van het belang van “sexual rehearsel play” en een “stapsgewijze seksuele interactiecarrière” en van de noodzaak om bij preventie en hulpverlening ook “de ander” te betrekken.

*Docenten:*

Hester Pastoor

Anneke van Loevesijn

**Module 2: Seksuele problemen en disfuncties = 5 dagdelen**

**1e dagdeel: Probleemverheldering (3 maart 2017, 14.00 -17.00)**

Probleemverheldering, definities en anamnese.

*Doelstelling:*

Het door een effectieve anamnese in kaart kunnen brengen van een/ elk seksueel probleem, opstellen van een verklarende hypothese en actieplan

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

Trainingsacteur(s)

**2e dagdeel: Stoornissen in het verlangen (24 maart, 9.30-13.00)**

Stoornissen in het verlangen (inclusief aversie als alarmsignaal), verschil in verlangen, overmatig verlangen.

*Doelstelling:*

Het door een effectieve anamnese in kaart kunnen brengen van een/ elk seksueel probleem, opstellen van een verklarende hypothese en actieplan.

Diagnostiek en eenvoudige interventies (psycho-educatie, gedragsadviezen, verwijzing*)* kunnen uitvoeren.

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

**3e dagdeel: Opwindingsstoornissen****(24 maart, 14.00-17.00)**

*Doelstelling:*

Het door een effectieve anamnese in kaart kunnen brengen van een/ elk seksueel probleem, opstellen van een verklarende hypothese en actieplan

Diagnostiek en eenvoudige interventies (psycho-educatie, gedragsadviezen,verwijzing*)* kunnen uitvoeren.

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

**4e dagdeel: Als seks pijn doet of niet lukt****(7 april, 9.30-13.00)**

*Doelstelling:*

Het door een effectieve anamnese in kaart kunnen brengen van een/ elk seksueel probleem, opstellen van een verklarende hypothese en actieplan

Diagnostiek en eenvoudige interventies (psycho-educatie, gedragsadviezen, verwijzing) kunnen uitvoeren.

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

Trainingsactrice

**5e dagdeel: Seksuele problemen en comorbiditeit****(7 april, 14.00-17.00)**

Seksuele problemen met psychische en/of lichamelijke comorbiditeit, ongewoon seksueel gedrag, parafilia (en verwijsstrategieën m.b.t. deze problemen).

*Doelstelling:*

Signaleren van relevante co-morbiditeit en beantwoording van de vraag of het seksuele probleem, in samenhang met deze comorbiditeit, een geïntegreerde multidisciplinaire aanpak in 2e of 3e lijn behoeft.

*Docenten :*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

**Module 3: SOA en Anticonceptie = 5 dagdelen**

Toelichting: het is belangrijk ook aandacht te besteden aan SOA in verband met overeenkomsten in gedragsdeterminanten bij risicogroepen en de noodzaak van gelijktijdige advisering mbt voorkomen van ongewenste zwangerschap en SOA

**1e dagdeel: Voorlichting en counseling A. (28 april, 9.30-13.00)**

Voorlichting en counseling bij anticonceptiebehoefte; anticonceptie is maatwerk, geen voorschrijven maar helpen bij de keuze van de bij de individuele omstandigheden het best passende oplossing.

*Doelstelling:* Het kunnen geven van objectieve informatie over voor- en nadelen van alle beschikbare anticonceptie middelen en methoden. Bewaken van somatische randvoorwaarden(contra-indicaties)

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

**2e dagdeel: Anticonceptie in de praktijk****(28 april, 14.00-17.00)**

Determinanten van adequaat preventief gedrag en interventies ter optimalisering van compliance.

*Doelstelling:*

Inzicht in factoren die adequaat preventief gedrag bepalen, c.q falen van anticonceptie veroorzaken

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

**3e dagdeel Management van klachten bij AC gebruik****. (5 mei, 9.30-13.00)**

*Doelstelling:*

Bevorderen van compliance van anticonceptie gedrag door aandacht voor- en management van- de vele onschuldige maar vaak hinderlijke bijwerkingen van anticonceptiegebruik die tot gevolg hebben dat staken en “switchen” van middelen en methoden vaker en vaker onjuist voorkomt dan wenselijk, met als gevolg toename van user’s failures en onbeschermde contacten.

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

**4e dagdeel: Als anticonceptie mislukt (5 mei, 14.00-17.00)**

Postcoïtale anticonceptie; diagnostiek van zwangerschap, signaleren EUG, abortus provocatus en eventuele alternatieven.

*Doelstelling:*

Advisering t.a.v. “emergency contraception”, counseling bij ongeplande/ ongewenste zwangerschap

*Docenten:*

Carien Manuels (vraag staat uit)

Anneke van Loevesijn

**5e dagdeel: Counseling B. (19 mei, 9.30-13.00)**

Niet voor anticonceptie alleen (ook voor SOA-preventie, menstruatieregeling, huidproblemen, paracyclische klachten).

Zwanger willen worden; counseling bij kinderwens en onvervulde kinderwens; zelfinseminatie bij onmogelijkheid van coïtus etc.

*Doelstelling:*

Kennis nemen van factoren die de keus voor een anticonceptiemiddel bepalen. (De keus voor een anticonceptiemiddel wordt niet alleen bepaald door factoren als betrouwbaarheid, veiligheid en gebruiksgemak, maar ook door individuele variabelen met betrekking tot verwachte, ervaren en/of vermeende positieve en negatieve effecten op welbevinden en gezondheid en door het al dan niet hebben van kinderwens op kortere of langere termijn).

Kunnen begeleiden en counselen bij ambivalenties ten aanzien van kinderwens.

Kunnen geven van pre-conceptieve voorlichting, advisering bij uitblijven van zwangerschap en instructies voor zelfinseminatie bij kinderwens wanneer onmogelijkheid van intravaginale ejaculatie bestaat.

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn

**Module 4a: Seksueel geweld = 2 dagdelen**

**1e dagdeel: Seksueel geweld (9 juni 2017, 14.00-17.00)**

Signaleren van problemen op korte en lange termijn van seksueel geweld, fysiek geweld en huiselijk geweld.

*Doelstelling:*

Adequaat signaleren van (gevolgen) van traumatisering, wat te doen bij actueel seksueel en/of huiselijk geweld, kennen van sociale kaart

*Docenten:*

Bianca van Moorst (kan in principe lesgeven)

Anneke van Loevesijn

**2e dagdeel: Seksuele traumatisering (16 juni, 9.30-13.00)**

Seksuele, psychische en fysieke gevolgen van seksuele traumatisering.

*Doelstelling:*

Ontwikkelen van professioneel gedrag gericht op het creëren van een veilig hulpverleningsklimaat met expliciete aandacht voor een mogelijke traumatische voorgeschiedenis in elk ASH contact.

*Docenten:*

Bianca van Moorst (kan in principe lesgeven)

Anneke van Loevesijn

**Module 5a: Wanneer je je anders voelt = 2 dagdelen**

**1e dagdeel: Voorlichtings- en counselingvaardigheden** **(19 mei, 14.00-17.00)**

*Doelstelling:*

Ontwikkelen van voorlichtings- en counselingsvaardigheden bij normaliteitsvragen rond seksueel gedrag, seksuele oriëntatie, genderidentiteit, genitale anatomie, fluor vaginalis etc.

*Docenten:*

Anja Franke (vraag staat uit)

Anneke van Loevesijn

**2e dagdeel: Specifieke problemenLHBT jongeren en jongvolwassenen ((9 juni 2017, 9.30-13.00)**

*Doelstelling:*

Ontwikkelen van professioneel gedrag en vaardigheden noodzakelijk om ook voor niet-heteroseksuele jongeren de drempel naar hulpverlening bij vragen/zorgen/problemen met betrekking tot seksuele gezondheid te verlagen.

*Docenten:*

Robert Hubers of Ruth Kaufmann (vraag staat uit)

Anneke van Loevesijn

**Module 4b (artsen) Seksuologisch lichamelijk onderzoek**

**1e dagdeel 19 mei 2017, 14.00 – 17.00 uur**

*Doelstelling:*

*Het uitvoeren van het (educatief) seksuologisch lichamelijk onderzoek bij de vrouw*

*Docenten:*

Rik van Lunsen

DGO-docenten

**2e dagdeel: 9 juni 2017, 9.30-13.00**

*Doelstelling:*

*Het uitvoeren van het (educatief) seksuologisch lichamelijk onderzoek bij de man*

*Docenten:*

Rik van Lunsen

DAO-docenten

**Module 5b (artsen) intra-utriene en invasieve anticonceptie methoden**

**1e dagdeel 9 juni 14.00 – 17.00 uur**

*Doelstelling:*

Het kunnen geven van objectieve informatie over voor- en nadelen van alle beschikbare anticonceptie middelen en methoden, ook in wat complexere situaties of bij bepaalde problemen.

*Docenten:*

Rik van Lunsen

**2e dagdeel 16 juni 9.30 – 13.00 uur**

*Doelstelling:*

Het kunnen plaatsen van IUD’s, inbrengen van Implanon, evt aanmeten van pessaria.

*Docenten:*

Rik van Lunsen

**Afsluitend:**

**Verslag van opdracht sociale kaart****(16 juni, 14.00-17.00)**

*Doelstelling:*

Weet hebben van de sociale kaart, gericht op seksualiteitshulpverlening.

*Docenten:*

Rik van Lunsen

Anneke van Loevesijn